



28.12.2017  
Е.М. Меркурьев

Ежедневное меню дополнительного питания "Бодрое утро"

Вариант 1

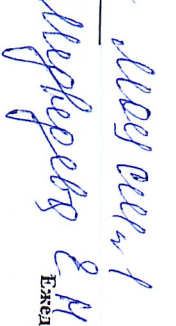
| № п/п                | Прием пищи, наименование блюда                | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|----------------------|-----------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                      |                                               |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| 1                    | Картофельные оладьи "Бини" с курицей и соусом | 150/30       | 9,6              | 4,8     | 39,2        | 268,1                         | ТТК № 1397  |
| 2                    | Чай черный со смородиной                      | 200          | 0,26             | 0,06    | 9,41        | 39,02                         | ТТК № 548   |
| Итого за прием пищи: |                                               | 380          | 9,86             | 4,86    | 48,61       | 307,12                        |             |

Зав. производством

*(Handwritten signature)*



Утверждено: Директор ООО "Вино Маркет"  
Ковалев Р.С.



**Ежедневное меню дополнительное питание "Бодрое утро"**

### Вариант 2



Утверждено: Директор ООО "Бибо Маркет"  
Ковалев Р. С.

| № п/п                | Прим пищи, наименование блюда             | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|----------------------|-------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                      |                                           |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| 1                    | Блинчики с джемом фруктовым (абрикосовый) | 140          | 6,48             | 14,40   | 48,76       | 350,52                        | ТТК №387    |
| 2                    | Чай черный с вишней                       | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | ТТК №549    |
| Итого за прием пищи: |                                           | 340          | 6,78             | 14,40   | 63,96       | 410,52                        |             |

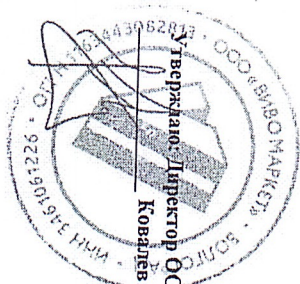
Зав. производством

2



Ежедневное меню дополнительного питания "Бодрое утро"

Вариант 3



Иванов И.И.  
Директор ООО "Вино Маркет"  
Ковалев Р.С.

| № п/п                | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|----------------------|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                      |                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| 1                    | Мини-запеканка "Классическая"  | 140          | 16,1             | 5,6     | 32,2        | 244                           | ТТК № 1392  |
| 2                    | Чай черный с яблоком           | 200          | 0,25             | 0,10    | 10,22       | 42,98                         | ТТК № 547   |
| Итого за прием пищи: |                                | 340          | 16,35            | 5,70    | 42,42       | 286,98                        |             |

Зав. производством

*[Handwritten signature]*



Всего: 1  
З.М. Меркель

Ежедневное меню дополнительного питания "Бодрое утро"

Вариант 4



Утверждено: Директор ООО "Вино Маркет"  
Коралев Р. С.

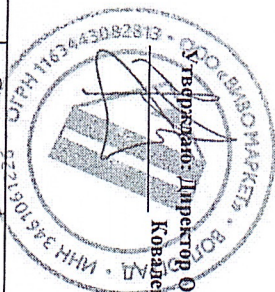
| № п/п                | Принем пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|----------------------|-----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                      |                                   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| 1                    | Оладьи с молоком цельным стуженым | 170          | 6,48             | 14,4    | 48,76       | 350,52                        | ТТК № 1393  |
| 2                    | Чай черный со смородиной          | 200          | 0,26             | 0,06    | 9,41        | 39,02                         | ТТК № 548   |
| Итого за прием пищи: |                                   | 370          | 6,74             | 14,46   | 58,17       | 389,54                        |             |

Зав. производством



Исх. № 1  
С.Н. Червильев

Ежедневное меню дополнительного питания "Бодрое утро"  
Вариант 5



Утверждено: Директор ООО "Виво Маркет"  
Ковалев Р.С.

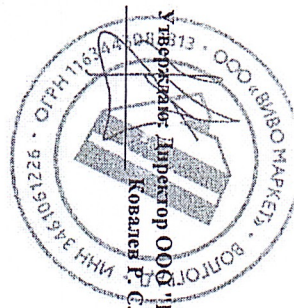
| № п/п                | Принем пищи, наименование блюда               | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------------|-----------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------|-------------|
|                      |                                               |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | ккал                    |             |
| 1                    | Картофельные оладьи "Дини" с овощами и соусом | 150/30       | 6                | 3,9     | 39,8        | 243,1                   | ТТК № 1398  |
| 2                    | Чай черный с вишней                           | 200          | 0,30             | 0,07    | 10,33       | 43,34                   | ТТК №549    |
| Итого за прием пищи: |                                               | 200          | 6,30             | 3,97    | 50,13       | 286,44                  |             |

Зав. производством \_\_\_\_\_



Ежедневное меню дополнительного питания "Бодрое утро"

Вариант 6



| № п/п                | Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|----------------------|---------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                      |                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| 1                    | Сырники с джемом фруктовым (вишневый) | 150          | 5,2              | 11,2    | 57,2        | 235                           | ТТК №25/1   |
| 2                    | Чай черный с яблоком                  | 200          | 0,25             | 0,10    | 10,22       | 42,98                         | ТТК № 547   |
| Итого за прием пищи: |                                       | 380          | 5,45             | 11,30   | 67,42       | 277,98                        |             |

Зав. производством